

くりつしょうちゅうがっこうじどう せいと 区立小中学校児童・生徒のみなさんへ

あたらしいがくねんがはじまり、じどうせいとがっこうせいかつすこ
新しい学年がはじまり、児童・生徒のみなさんも学校生活に少しずつ
なれてきているころだと思ひます。しんがたかんせんしょうかくだい
新型コロナウイルス感染症拡大によ
るきんきゅうじたいせんげんなか おおがたれんきゅうむか
る緊急事態宣言の中、大型連休を迎えることになりますが、つぎ
つぎのことに
とくきつじゅうじつれんきゅうきかんす
特に気を付けて、充実した連休期間を過ごしてください。

1 ひとりでなやまず、そうだん 一人で悩まず、相談しましょう

がっこうはいふ
学校から配布されている「いじめ相談リーフレット」などには、さまざま
けいさい
が掲載されています。ひとりでなやまず、まず
そうだん
は相談しましょう。

【いじめ相談について】

あだちくほん
〇足立区いじめ110番
03-3880-5577
げつきん
(月～金 8:30～17:00)

どにちきゅうじつ
※土、日、休日を除きます。

あだちくそうだん
〇足立区いじめ相談ネット受付
じかんうけつけ
(24時間受付)



〇チャイルドライン
(NPO法人チャイルドライン支援センター)
0120-99-7777
まいにち
(毎日 16:00～21:00)



2 こうつうあんぜん きつ 交通安全に気を付けましょう

しんがつき
新学期になり、こうつうじこほうこくふ
交通事故の報告が増えています。交通ルール
まも
を守るとともに、しゅういあんぜんじゅうぶんちゅうい
周囲の安全に十分に注意しましょう。



3 ふようふきゅうがいしゅつ 不要不急の外出をひかえましょう

まいにちけんおんけんこうかんさつつづ
毎日の検温、健康観察を続けるとともに、ひとあつ
ぼしよい
人が集まりやすい場所には行かないよ
うにし、なるべくじたくす
自宅で過ごすようにしましょう。

