

今日の給食

令和6年 5月 7日 (火)



<こんだて名>

- ハヤシライス
- ガーリックポテトサラダ
- ゼリー入りミックスフルーツ
- 牛乳

<一口メモ>

ゴールデンウィークで休みの日が続いた後は、体がだるくなったりしがちです。「早寝・早起き・朝ごはん」できちんとした生活リズムを取り戻して欲しいです。朝ごはんをしっかりと食べると、体や頭が活動を開始し、やる気が出て元気になります。お昼の給食まで、集中力と体力が途切れずに授業が受けられます。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	鹿児島県	ピーマン	鹿児島県
たまねぎ	佐賀県	セロリ	静岡県
にんじん	徳島県	豚肉	茨城県
きゃべつ	神奈川県	米	埼玉県
きゅうり	茨城県		
しめじ	長野県		
にんにく	青森県		