

今日の給食

令和6年 5月 9日(木)



<こんだて名>

- ホイコウロー丼
- もやしときゅうりの
ごまじょうゆ
- ビーフンスープ
- 牛乳

<一口メモ>

ホイコウロー丼は中華料理で、肉ときゃべつ、ピーマン、長ねぎ等の野菜をいっしょに炒めて、豆板醬やみそ、オイスターソースなどで味付けをしました。ごはんのにのせていっしょに食べます。味がしっかりついていて、ちょっとピリカウなのでたっぷりな野菜も、ごはんも食べやすいです。低学年は辛さを控えました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	佐賀県	もやし	栃木県
にんじん	徳島県	きゅうり	茨城県
きゃべつ	千葉県	にんにく	青森県
ピーマン	鹿児島県	しょうが	熊本県
長ねぎ	千葉県	干し椎茸	大分県・熊本県
えのきたけ	長野県	豚肉	茨城県
チンゲンサイ	茨城県	米	埼玉県