

今日の給食

令和6年 5月 13日 (月)



<こんだて名>

- もずくと野菜のそぼろ丼
- ちくわと野菜のナムル
- 豆腐とじゃがいもの
すまし汁
- 牛乳

<一口メモ>

もずくと野菜のそぼろ丼は、豚ひき肉や大豆と野菜を炒めてそぼろを作り、もずくを加えました。もずくが加わったことで、また違った食感を味わうことができます。もずくの入ったそぼろをごはんの上に乗せて食べます。もずくは、よくスーパーなどで「もずく酢」にして売られています。もずくは海藻の仲間です。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	長崎県	こまつな	足立区
たまねぎ	千葉県	しょうが	熊本県
にんじん	徳島県	にんにく	青森県
だいこん	千葉県	豚肉	茨城県
長ねぎ	千葉県	大豆	北海道
えのきたけ	長野県	もずく	沖縄県
もやし	栃木県	米	茨城県