

# 今日の給食

令和6年 5月 30日 (木)



## <こんだて名>

- マーボー丼
- ビーフンサラダ
- 中華コーンスープ
- 牛乳

## <一口メモ>

マーボー丼は、ごはんの上にマーボー豆腐をかけたものです。マーボー豆腐は中華料理の中でも人気のある料理です。辛いイメージがありますが、辛さを控えめにしています。ビーフンは、お米の粉から出来ている白くて細長い麺のようなもので、あえものやサラダに入れたり、炒めたり、スープに入れたりして食べます。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	千葉県	こまつな	足立区
にんじん	茨城県	しょうが	高知県
長ねぎ	茨城県	ぶた肉	茨城県
きゃべつ	茨城県	たまご	青森県
きゅうり	埼玉県	米	埼玉県
もやし	栃木県		
にんにく	青森県		