

今日の給食

令和6年 5月 31日 (金)



<こんだて名>

- ごはん
- 大豆入り和風ハンバーグ
- ツナとわかめのサラダ
- さつまい
- 牛乳

<一口メモ>

ハンバーグは、ひき肉やたまねぎを使って作りますが、今日の給食では、ハンバーグの肉の量を減らして、大豆を細かく切って入れました。お肉だけでなく、お豆を多めに入れてあるので、とても栄養があってヘルシーなハンバーグです。ごはんに合わせて和風のしょうゆだれをかけました。サラダやさつまいとも相性がいいです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	セロリ	長野県
たまねぎ	佐賀県	豚肉	茨城県
にんじん	茨城県	鶏肉	山梨県
きゃべつ	茨城県	たまご	青森県
もやし	栃木県	わかめ	宮城県・岩手県
ごぼう	熊本県	米	埼玉県
長ねぎ	茨城県		