

# 今日の給食

令和6年 6月 4日 (火)



## <こんだて名>

### 《カミカミメニュー》

- 大豆入りツナごはん
- 小魚といかの南蛮漬け
- 切り干し大根のおかかあえ
- 吉野汁
- 牛乳

## <一口メモ>

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。そこで今週は噛み応えのある食材を入れました。今日はカミカミメニューです。大豆や小魚、切り干し大根、ごぼう、昆布など噛み応えのある食材がたくさん入っています。よく噛むことによって、歯の病気を予防したり、食べすぎを防いだりします。噛むことを意識して味わって欲しいです。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	長崎県	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	しょうが	熊本県
ごぼう	青森県	こまい	北海道
きゃべつ	茨城県	いか	ペルー
だいこん	千葉県	昆布	岩手県
もやし	栃木県	鶏肉	岩手県
長ねぎ	千葉県	かつお節	鹿児島県