

# 今日の給食

令和6年 6月 6日(木)



## <こんだて名>

- こまつなそぼろ丼
- みそけんちん汁
- もやしときゅうりの  
ごましょうゆ
- ゆでそらまめ
- 牛乳

## <一口メモ>

今日の給食全員分のそらまめを、1年生がさやから出してくれました。硬いさやをむいて豆を出すのは大変だったようですが、コツが分かると上手にむけていました。そらまめのさやの中はふわふわでしたね。今が旬でおいしいそらまめは、さやから豆を取り出すと傷みやすいので、むいたら早めに食べるのがおいしく食べるポイントです

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	長崎県	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	しょうが	熊本県
だいこん	千葉県	そらまめ	宮城県
ごぼう	青森県	鶏肉	岩手県
きゅうり	茨城県	たまご	青森県
もやし	栃木県	米	埼玉県
長ねぎ	千葉県		