

# 今日の給食

令和6年 6月 17日 (月)



## <こんだて名>

- 麦入りごはん
- 手作りなめたけ
- 鶏肉のみそ煮
- 大豆のコロコロサラダ
- 牛乳

## <一口メモ>

鶏肉のみそ煮は、鶏肉と野菜、こんにゃく等をみそ味で煮込んだ煮物です。みそは、蒸した大豆に、こうじと塩を混ぜて発酵させた日本を代表する調味料の一つです。長い間日本人の食生活を支えてきた伝統食品です。以前は、みそも自分の家で作ることが普通で、自分のみそを自慢することを「手前みそ」というようになりました。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	茨城県	こまつな	足立区
たまねぎ	栃木県	しょうが	熊本県
にんじん	千葉県	にんにく	香川県
えのきたけ	長野県	鶏肉	岩手県
ごぼう	群馬県	大豆	北海道
きゅうり	茨城県	米	茨城県
だいこん	千葉県	麦	栃木県