

今日の給食

令和6年 6月 21日 (金)



<こんだて名>

- ごはん
- 魚のにんにくじょうゆだれ
- ごまあえ
- むらくも汁
- さくらんぼ
- 牛乳

<一口メモ>

さくらんぼは、桜の木になる実ですが、一般にお花見で見るソメイヨシノなどの桜の木とは別のもので、セイヨウミザクラという種類の木です。実がなるのは6月～7月初めで時期がとても短く、日持ちもせず、栽培にはとても手間がかかるため、値段が高めです。おもに山形県で栽培されています。ビタミン、ミネラルがたっぷり。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	佐賀県	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	もうかざめ	宮城県
きゃべつ	茨城県	たまご	青森県
えのきたけ	長野県	さくらんぼ	山形県
長ねぎ	千葉県	米	茨城県
もやし	栃木県		
にんにく	香川県		