

今日の給食

令和6年 6月 27日 (木)



<こんだて名>

【世界の料理 ～エジプト～】

- コシヤリ
- ひよこ豆のタヒーナサラダ
- モロヘイヤスープ
- 牛乳

<一口メモ>

エジプト料理には、トマトや豆を使った料理が多く、味付けにはさまざまな香辛料が使われています。コシヤリは、ご飯に細いパスタや小さめのパスタとレンズ豆を混ぜ合わせ、揚げたたまねぎをのせて、トマトソースをかけて食べます。モロヘイヤスープは、王様の病気を治したとされていて、エジプトでは昔から人気のスープです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	茨城県	こまつな	足立区
たまねぎ	佐賀県	にんにく	香川県
にんじん	千葉県	セロリ	長野県
きゃべつ	茨城県	鶏肉	山梨県
きゅうり	茨城県	ひよこ豆	アメリカ
かぶ	青森県	レンズ豆	アメリカ
モロヘイヤ	沖縄県	米	茨城県