

今日の給食

令和6年 9月 10日 (火)



<こんだて名>

- ごまだれ冷やし中華
- 野菜チップス
- アロエ入り
フルーツヨーグルト
- 牛乳

<一口メモ>

今日の冷やし中華はごまだれにしてみました。ねりごまや炒りごま、すりごま等、ごまをたっぷり使っています。野菜チップスは、さつまいも、かぼちゃ、れんこん、ゴーヤを薄く切って油で揚げました。パリパリしてスナック菓子のような食感です。野菜チップスは、ゴーヤも苦くなく、野菜が苦手な人も食べやすいかもしれません。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	しょうが	熊本県
にんじん	北海道	鶏肉	岩手県
かぼちゃ	北海道		
ゴーヤ	群馬県		
れんこん	茨城県		
きゅうり	秋田県		
もやし	栃木県		