

# 今日の給食

令和6年 9月 19日 (木)



## <こんだて名>

《秋のお彼岸こんだて》

- 萩ごはん
- 焼き魚のみぞれだれ
- おかか和え
- かきたま汁
- 梨
- 牛乳

## <一口メモ>

萩ごはんは、米ともち米、小豆、枝豆が入ったご飯です。秋の七草の一つである萩という花に見立てた秋らしいご飯です。萩の花は、今頃に咲く赤紫色の花びらをつけた花です。秋の彼岸に食べる「おはぎ」も、萩の花が咲き乱れている様子がおはぎに煮ているため、そう呼ばれるようになりました。秋を感じながら食べて欲しいです。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	北海道	にんにく	青森県
だいこん	北海道	さば	ノルウェー
きゃべつ	群馬県	たまご	青森県
もやし	栃木県	小豆	北海道
えのきたけ	長野県	かつお節	鹿児島県
しょうが	熊本県	梨	千葉県