

# 今日の給食

令和6年 9月 30日 (月)



ポテトのチーズ焼き



ポテトのケチャップ和え

## <こんだて名>

### 《セレクト給食》

- ブラックカレーライス
- こんにゃくサラダ
- ポテトのチーズ焼き  
または  
ポテトのケチャップ和え
- 牛乳

## <一口メモ>

ブラックカレーライスは、その名の通り、いつものカレーライスよりも黒いカレーです。黒い色を出すために、カレー粉や小麦粉をよく炒めて色の濃いカレールウを作りますが、その他にひじきを入れてブラックカレーにしました。セレクト給食では、ポテトのチーズ焼きを選んだ人は49%、ポテトのケチャップ和えは51%でした。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	にんにく	青森県
たまねぎ	北海道	セロリ	長野県
にんじん	北海道	豚肉	茨城県
きゃべつ	群馬県	ひじき	韓国
きゅうり	茨城県	米	埼玉県
もやし	栃木県		
しょうが	高知県		