

今日の給食

令和6年 10月 3日 (木)



<こんだて名>

- キムチチャーハン
- ビーフンスープ
- ワンタンスープ
- 牛乳

<一口メモ>

キムチチャーハンは、白菜のキムチ漬けをチャーハンに入れました。少しピリッと辛いところがおいしいチャーハンです。食欲がないときでも食べたくなる味付けです。麦を入れてあるのでパラパラな仕上がりになっています。のど越しの良いビーフンサラダやワンタンスープを組み合わせ、野菜もたっぷりとれるようにしました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
にんじん	北海道	こまつな	足立区
きゃべつ	群馬県	しょうが	熊本県
きゅうり	秋田県	豚肉	茨城県
長ねぎ	岩手県	米	埼玉県
もやし	栃木県	麦	栃木県
ピーマン	岩手県		
チンゲンサイ	茨城県		