

今日の給食

令和6年 10月 4日 (金)

写真を撮り忘れました！

<こんだて名>

- ごはん
- ひじきふりかけ
- 高野豆腐のたまごとじ
- 和風サラダ
- 花みかん
- 牛乳

<一口メモ>

ひじきのふりかけは、ひじきを戻してしょうゆや砂糖、酒、みりんで煮付けてごまを混ぜました。ふりかけがあるとごはんがすすむようです。高野豆腐のたまごとじは、サイコロ状の高野豆腐と野菜を煮込んで味をしみ込ませ、たまごを流し入れた煮物です。だしと調味料がしみているので、薄味でもご飯のおかずに合う一品です。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	みかん	佐賀県
にんじん	北海道	鶏肉	岩手県
ごぼう	青森県	たまご	青森県
きゃべつ	群馬県		
だいこん	青森県		
きゅうり	秋田県		