

今日の給食

令和6年 10月 9 (水)



<こんだて名>

- チリビーンズライス
- 野菜とたまごのスープ
- りんご
- 牛乳

<一口メモ>

チリビーンズライスには、大豆と金時豆の2種類の豆が入っています。大豆は細かく刻んであるので分かりにくいですが、赤い豆はそのままの形の金時豆です。豚ひき肉とレバー、野菜、豆をじっくり煮込んで中華風のチリソース味にしてみました。豆は、乾燥してあるので長い間保存ができて、栄養たっぷりです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	北海道	長ねぎ	岩手県
だいこん	北海道	豚肉	茨城県
ピーマン	岩手県	たまご	青森県
きゃべつ	群馬県	大豆	北海道
にんにく	青森県	金時豆	北海道
しょうが	熊本県	りんご	山形県