

今日の給食

令和6年 10月 11日 (金)



<こんだて名>

- 栗入りまいたけごはん
- ししゃものカレー揚げ
- ごまあえ
- 豆腐だんご汁
- 牛乳

<一口メモ>

栗入りまいたけご飯は、米ともち米の中に栗を入れて炊き、まいたけ・ごぼう・にんじんを味付けして煮たものを混ぜ合わせたご飯です。秋の味覚の栗が入っており、栗の甘みとホクホク感が味わえる秋らしいご飯です。ししゃものカレー揚げは、ししゃもに米粉とカレー粉をまぶして油で揚げました。カレー粉だけの味付けです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
まいたけ	新潟県	こまつな	足立区
にんじん	北海道	くり	熊本県・大分県
だいこん	青森県	しょうが	熊本県
きゃべつ	群馬県	ししゃも	ノルウェー
もやし	栃木県	米	埼玉県
ごぼう	青森県	もち米	千葉県
長ねぎ	岩手県		