

# 今日の給食

令和6年 10月 16日 (水)



## <こんだて名>

- たまごとじうどん
- 茎わかめの和風サラダ
- 大学いも
- 牛乳

## <一口メモ>

大学いもは、さつまいもを油で揚げ、砂糖や水あめ、しょうゆなどの調味料で作ったみつをからめて、黒ゴマをふりました。中はホクホク、まわりはカリッとした食感が楽しめます。秋の味覚のさつまいも、焼き芋が人気ですが、いろいろな料理で味わうことができます。さつまいもは、ホクホク系、ねっとり系など種類が豊富です。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	だいこん	青森県
にんじん	北海道	鶏肉	岩手県
しめじ	長野県	たまご	青森県
きゅうり	埼玉県	茎わかめ	岩手県
きゃべつ	群馬県		
長ねぎ	秋田県		