

今日の給食

令和6年 11月 7日 (木)



<こんだて名>

- リンゴジャムサンド
- 鶏肉のトマト煮
- フライビーンズサラダ
- 牛乳

<一口メモ>

りんごは、青森県や長野県で多く栽培され、そのまま食べるほか、ジュースやジャム、缶詰などに加工されます。今日のリンゴジャムは、給食室でコトコト煮詰めて作った甘さ控えめのジャムです。りんごは、疲労回復に役立つリンゴ酸やおなかの調子を調える食物繊維、生活習慣病予防に役立つポリフェノールなどが含まれています。皮の部分にも栄養が多いです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	しょうが	熊本県
たまねぎ	北海道	セロリ	長野県
にんじん	北海道	りんご	青森県
ピーマン	岩手県	鶏肉	岩手県
きゅべつ	群馬県	大豆	北海道
きゅうり	茨城県	いんげん豆	北海道
にんにく	青森県		