

今日の給食

令和6年 11月 11日 (月)



<こんだて名>

- わかめごはん
- 魚のハンバーグ
めかぶおろしだれ
- 茎わかめとツナの和え物
- わかめとたまねぎのみそ汁
- 牛乳

<一口メモ>

今日の給食はわかめづくしの献立です。わかめは海藻の仲間で、昆布やひじき、のりなどと同じく海の中で育ちます。すべての料理にわかめが入っています。ごはんやみそ汁には、わかめの葉っぱの部分、和え物にはわかめの茎の部分、魚のハンバーグの中とタレに、わかめの根元部分のめかぶが使われています。3種類のわかめの味や食感の違いを感じ取ってほしいです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	北海道	しょうが	熊本県
だいこん	千葉県	とびうお	八丈島
きゃべつ	千葉県	たまご	青森県
もやし	栃木県	わかめ	岩手県・宮城県
えのきたけ	長野県	くきわかめ	岩手県・宮城県
長ねぎ	岩手県	めかぶ	岩手県・宮城県