

# 今日の給食

令和6年 11月 21日 (木)



## <こんだて名>

- スパゲティナポリタン
- アーモンドサラダ
- 小松菜の米粉ケーキ
- 牛乳

## <一口メモ>

スパゲティナポリタンは、トマト缶詰やトマトピューレ等をじっくり煮込んで作ったトマトソースを、茹でたスパゲティと、炒めた野菜や豚肉にからめて作りました。小松菜の米粉ケーキは、小松菜をゆでて、豆乳といっしょにミキサーにかけてドロドロにし、ケーキの生地に混ぜ込んで焼きました。米粉を使っているため、しっとりもちりして緑色が鮮やかなケーキです。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	北海道	豚肉	茨城県
ピーマン	鹿児島県	たまご	青森県
きゃべつ	茨城県		
きゅうり	福島県		
もやし	栃木県		
にんにく	青森県		