

今日の給食

令和6年 11月 22日 (金)



<こんだて名>

【和食の日メニュー】

- 赤飯
- 魚のみぞれ焼き
- 野菜のごま酢あえ
- 大根のみそ汁
- 花みかん
- 牛乳

<一口メモ>

11月24日は語呂合わせで「いいにほんしょく」で和食の日です。和食は、主食のご飯を中心に、旬の食材を使ったメインのおかず、付け合わせのおかず、汁物を組み合わせて栄養バランスが良く、季節感があり、新鮮な食材のうまみを引き出しています。また、11月23日はお赤飯の日でもあります。新嘗祭で赤米を神様にお供えたことからお赤飯の日になりました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	こまつな	足立区
にんじん	北海道	しょうが	高知県
だいこん	千葉県	みかん	長崎県
きゃべつ	茨城県	さば	ノルウェー
長ねぎ	岩手県	小豆	北海道
もやし	栃木県		
にんにく	青森県		