

# 今日の給食

令和6年 12月 16日 (月)



## <こんだて名> )

- マーボー丼
- ビーフンサラダ
- めかぶとたまごのスープ
- 牛乳

## <一口メモ>

めかぶと卵のスープは、めかぶと野菜、卵が入った中華風のスープです。めかぶはわかめの一部です。わかめの根元の部分にある葉や茎が固くなっている部分がめかぶです。ひらひらとした葉の部分がわかめで、汁物やサラダ等に入れて食べますが、めかぶは固いので細く切って違った食べ方をします。今日はスープに入れてみました。ちょっとコリコリした食感です。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	にんにく	青森県
きゃべつ	茨城県	しょうが	高知県
長ねぎ	千葉県	豚肉	茨城県
きゅうり	高知県	たまご	青森県
もやし	栃木県	めかぶ	宮城県・岩手県
えのきたけ	長野県		