

今日の給食

令和7年 1月 9日 (木)



<こんだて名>

- 豆腐のチリソース丼
- 春雨サラダ
- 小魚と大豆の磯辺揚げ
- 牛乳

<一口メモ>

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。これからも、感染症を予防しながら、しっかり食べて、しっかり寝て、運動をして、元気に過ごしましょう。そして、給食は、栄養バランスのことも考えながら味わって食べるようにして欲しいです。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、風邪などに負けない体をつくりましょう。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	千葉県	しょうが	熊本県
きゃべつ	愛知県	鶏肉	岩手県
長ねぎ	千葉県	きびなご	鹿児島県
きゅうり	茨城県	大豆	北海道
もやし	栃木県	えび	タイ
ピーマン	茨城県		