

今日の給食

令和7年 1月 15日 (水)



<こんだて名>

- 切り干し大根ごはん
- 高野豆腐のたまごとじ
- 小松菜とツナの和え物
- 牛乳

<一口メモ>

切り干し大根ごはんは、切り干し大根とにんじんやしめじ、油揚げ、しらたきを一緒に煮込んでご飯に混ぜました。切り干し大根は、大根を細く切って天日で干して乾燥させた間させたものです。日光を浴びることで、うま味と甘みが増して、栄養素もぎゅっと詰まっています。生の大根と違って独特の歯ごたえのある食感になります。煮物やサラダ等にもよく使われます。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	しょうが	熊本県
にんじん	千葉県	鶏肉	岩手県
きゃべつ	愛知県	たまご	青森県
もやし	栃木県	みかん	静岡県
ごぼう	青森県	米	埼玉県
しめじ	長野県		