

今日の給食

令和7年 2月 3日 (月)



<こんだて名>

《節分献立》

- いわしのかば焼き丼
- からし和え
- 大根のみそ汁
- きなこ豆
- 牛乳

<一口メモ>

昨日2月2日は節分でした。節分といえは豆まきですね。「鬼は外！福は内！」とかけ声とともに豆をまき、自分の年の数より1つ多く豆を食べます。昨日、豆を食べましたか？ 給食では、大豆にさとうときな粉をまぶしました。いわしは、ヒイラギという木の枝に、いわしの頭を刺して戸口に飾って魔除けにします。給食では、頭を取ったいわしをかば焼きにしました。

今日の食材の産地

| 食 材 名 | 産 地 | 食 材 名 | 産 地 |
|-------|-----|-------|-----|
| たまねぎ | 北海道 | こまつな | 足立区 |
| にんじん | 千葉県 | いわし | 千葉県 |
| だいこん | 千葉県 | 大豆 | 北海道 |
| はくさい | 茨城県 | きな粉 | 北海道 |
| 長ねぎ | 千葉県 | | |
| もやし | 栃木県 | | |
| しょうが | 熊本県 | | |