

今日の給食

令和7年 2月 7日 (金)



<こんだて名>

(6年生考案メニュー)

- けんちんうどん
- 小魚と大豆の磯辺あげ
- 小松菜ともやしのごましょうゆ
- 黒ごまだんご
- 牛乳

<一口メモ>

6年生が考えた献立第3弾です。今日の献立のポイントは、「けんちんうどんは、みんなが好きなメニューだなと思って入れました。具たくさんで満足感があります。小魚と大豆の磯辺揚げは、カルシウムとたんぱく質がたっぷりで健康な体づくりにピッタリです。ごまだんごは、黒ごまをまぶしてあり、脳や体を動かすエネルギーのもとになります。」だそうです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さといも	埼玉県	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	豚肉	茨城県
だいこん	神奈川県	きびなご	鹿児島県
ごぼう	青森県	大豆	北海道
長ねぎ	千葉県	白玉粉	千葉県・埼玉県
もやし	栃木県	上新粉	新潟県・秋田県
しょうが	熊本県		