

今日の給食

令和7年 2月 10日 (月)



<こんだて名>

- マーポー丼
- ビーフンサラダ
- めかぶと野菜のスープ
- 牛乳

<一口メモ>

豆腐は、大豆のしぼり汁ににがりを入れて固めた加工食品で、絹ごし豆腐や木綿豆腐があります。今日のマーポー豆腐は絹ごし豆腐を使っています。一度ゆでて煮崩れないように仕上げられています。豆腐から作られる加工品もたくさんあり、油揚げや厚揚げ、がんもどき、高野豆腐など様々でいろいろな食べ方ができます。給食でもいろいろなメニューに取り入れています。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
にんじん	千葉県	こまつな	足立区
長ねぎ	千葉県	にんにく	青森県
きゃべつ	愛知県	豚肉	茨城県
もやし	栃木県	めかぶ	三陸海岸
えのきたけ	長野県		
はくさい	茨城県		
しょうが	熊本県		