

今日の給食

令和7年 2月 19日 (水)



<こんだて名>

(6年生考案メニュー)

- わかめごはん
- 鶏とれんこんの肉じゃが
- 和風サラダ
- 牛乳

<一口メモ>

6年生が考えた献立第7弾です。ポイントは、「私たちの班では、食べたい和食のメニューを出し合い組み合わせました。旬の食材である、れんこんや大根、みかんを取り入れて、栄養のバランスがよい献立になりました。肉じゃがは、豚肉ではなく、鶏肉を使っているのであっさりした味です。和風サラダには、野菜の他にもちくわや高野豆腐を入れました。みかんにはビタミンCがたっぷりです。」

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	みかん	静岡県
にんじん	千葉県	鶏肉	山梨県
れんこん	茨城県		
だいこん	千葉県		
きゃべつ	愛知県		
きゅうり	千葉県		