

今日の給食

令和7年 3月 11日 (火)



<こんだて名>

【日本の郷土料理～宮城県～】

- ごはん
- 油ふのたまごとじ
- おくずかけ
- ずんだもち
- 牛乳

<一口メモ>

今から14年前の今日午後2時46分に東日本大震災が発生しました。宮城県でも大きな被害がありました。「油ふのたまごとじ」の油ふは、おふを油で揚げたもので、仙台麩ともよばれており、煮物や鍋料理などに入れて食べます。おくずかけは、季節の野菜とそうめんを入れて、片栗粉でとろみをつけた料理です。ずんだもちは、枝豆のあんをからめたもちです。

今日の食材の産地

| 食 材 名 | 産 地 | 食 材 名 | 産 地 |
|-------|------|-------|---------|
| じゃがいも | 鹿児島県 | こまつな | 足立区 |
| たまねぎ | 北海道 | 鶏肉 | 岩手県 |
| にんじん | 愛知県 | たまご | 青森県 |
| ごぼう | 青森県 | 白玉粉 | 千葉県・埼玉県 |
| しめじ | 長野県 | 上新粉 | 新潟県・秋田県 |
| だいこん | 千葉県 | 枝豆 | タイ |
| えのきたけ | 新潟県 | | |