

今日の給食

令和7年 3月 12日 (水)



<こんだて名>

(6年生考案メニュー)

- ごはん
- にくじゃが
- なっとう
- かきたま汁
- 牛乳

<一口メモ>

6年生が考えた献立第15弾です。ポイントは、「肉じゃがは、一つの料理にたくさんの材料が入っていて、色どりもよく、煮物調理の代表的な料理で人気があります。ごはん到大麦を入れて麦ごはんにし、なっとうやかきたま汁を組み合わせることで、栄養バランスがよくなっています。普段摂りにくい、食物せんいや鉄分などの栄養素もたくさん含まれています。」

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	鹿児島県	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	豚肉	岩手県
にんじん	愛知県	たまご	青森県
しめじ	青森県	米	埼玉県
しょうが	長野県	米粒麦	栃木県