

今日の給食

令和7年 3月 19日 (水)



<こんだて名>

- ごはん
- ヤンニョムチキン
- 大根と小松菜のナムル
- わかめスープ
- 清見オレンジ
- 牛乳

<一口メモ>

ヤンニョムチキンは、下味をつけた鶏のもも肉に粉をつけてからあげにし、にんにくやコチュジャン、ケチャップなどの調味料で作ったソースをからめました。甘辛いコチュジャンのタレが鶏肉にからみ、ごはんがすすむおいしさです。大根と小松菜のナムルは、ごま油の風味が漂うナムルです。大根のシャキシャキ感が味わえるナムルです。季節の果物をつけました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
にんじん	愛知県	こまつな	足立区
だいこん	千葉県	清見オレンジ	愛媛県
もやし	栃木県	鶏肉	山梨県
長ねぎ	千葉県	たまご	青森県
えのきたけ	新潟県		
にんにく	青森県		
しょうが	高知県		