

令和5年9月4日

保護者様

足立区立加平小学校
校長 倉島 敬和

「生活リズム向上ウィーク」に関するお願い

加平小学校に、元気な子供たちの姿が戻ってきました。日頃から本校の教育活動にご協力いただき感謝申し上げます。引き続き、温かいご支援をよろしくお願いいたします。

今年度加平小学校では、生活リズムの向上に役立てるため、「生活リズム向上ウィーク」を年3回設け、実施する運びとなりました。第2回は、下記の日程で行います。保護者の方に確認をしていただく項目がありますので下記を参照の上、ご協力よろしくお願いいたします。

記

《取り組み方》

☆今回の実施期間は9月4日（月）～15日（金）の平日10日間です。

☆該当する週の家庭学習カードに、振り返りを○×で記入する欄を設けます

夜寝る前に、それぞれの項目をお子さんと一緒に振り返って、○×を記入し、毎日学校に持ってきて提出してください。担任が確認後、返却します。



《今回特にがんばらせた課題》

「早寝・早起き」がしっかりできて、毎日○がつくように、学校で話します。

昨年度は早寝が課題でした。ご家庭でも、特に早寝への声かけをよろしくお願いいたします。



《取り組み後のご家庭でのお願い》

☆10日間の取り組みを振り返って、ご家庭で成果と課題をぜひ話し合ってください。

成果は今後も継続し、課題は今後の目標としてください。

以上

記入例

生活リズム向上ウィーク 専用紙					年 組 ()								
月日	ページ	音読			しゅくだい おわったら○をします↓	① : までに おきる。	②テレビ・ ゲームを 合わせて 2時間以 内。	③体を 動かして 元気に 遊ぶ。	④家の 手伝いを する。	⑤ : までに 寝る。	⑥家族や 大人にあ いさつを する。	ご家庭印	先生印
		よみ はつきり 読める	あいう の 大きさ	もう少し 読む はやく									
5 / 8 月					国語: ①起床時刻を話し 合って決め、ご記 入ください。								
5 / 9 火					国語: 算数: その他:								
5 / 10 水					国語: 算数: その他:								
5 / 11 木					国語: 算数: その他:								
5 / 12 金					国語: 算数: その他:								

③雨の日は○
とします。

④○の日は、手伝
いの内容を書いて
ください。
(例：皿洗い)

⑤就寝時刻を
話し合って決
め、ご記入く
ださい。

印鑑・サイン
をお願いします。