

給食だより

令和6年5月31日(金) No.3
 亀田小学校
 校長 大井 欣一
 栄養教諭 北川 紗希

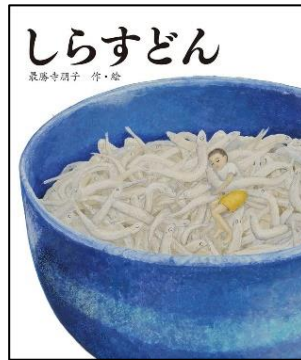
6月は「食育月間」です。区内の小中学校では、6月中の一週間を「もりもり給食ウィーク」として実施しています。亀田小学校は、17日から21日に実施します。もりもり給食ウィークの期間中「ひと口目は野菜から」を合言葉に、意識して野菜を食べることを身に付けてほしいと思います。

6月10日から6月21日まで読書旬間です。亀田小学校に来ている学校図書館支援員の協力により、おはなし給食を実施します。

6月10日(月)
 ミニアーモンドクロワッサン
 『ねこの町のリアアのパン』



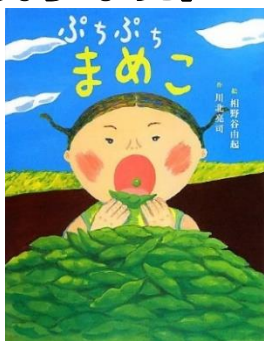
6月11日(火)
 わかめしらすごはん
 『しらすどん』



6月12日(水)
 ラタトゥイユ
 『男子☆弁当部 弁当バトル！
 野菜で勝負だ！！』



6月13日(木)
 枝豆ごはん
 『ぶちぶち まめこ』



6月14日(金)
 そら豆のシチュー
 『そらまめくんのベッド』



紹介している本は、すべて学校の図書室で借りることができます。



こんげつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標

た
 よくかんで食べよう

くち いしき た
 1口ずつ意識して、よくかんで食べましょう。

た もの あじ あじ
 食べ物の味をよく味わっていただきますよう。



安全に楽しく給食を食べるために

お子さんと一緒に、お読みください。



食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。しかし、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全に楽しく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



食べるときに注意が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ、うずらの卵、白玉団子

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ご飯、もち、パン、さつまいも



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。



2年生 グリンピースのさやむきを行いました！



5月28日に2年生がグリンピースのさやむきをしました。まず始めに、グリンピースについて学習し、グリンピースのさやをむきました。さやむきと併せて観察カードを記入しました。子供たちは「さやの形がバナナみたいだった」「豆の大きさは1cmだった」などよく見て観察をすることができました。6月14日には1年生が、そらまめのさやむきをする予定です。

