

# 挑戦～やってみよう～

令和6年7月19日  
足立区立北三谷小学校  
夏休み号  
第6学年 担任

## 小学校生活最後の夏休み

いよいよ夏休みが始まります。興味のあることにじっくりと取り組むこと、家族とゆっくり過ごすことなど、夏休みにしかできないことがたくさんあります。ご家庭でよく話し合って夏休みの計画を立て、楽しく有意義な時間を過ごすことができるよう、お願いいたします。

また、学校から配られる「生活指導だより」のプリントをお子さんと一緒にお読みください。基本的なことは学校でも確認しておりますが、規則正しい生活をする、安全に注意して生活することなど、お家の方からも再度声掛けをお願いします。9月2日、充実した夏休みを過ごして元気に登校する子供たちに再会できる日を心待ちにしています。

### ☆夏休みの宿題☆

- ① **AIドリルワークブック(国語・算数・理科・社会・外国語)**  
※ワークブックは7月22日(月)と8月5日(月)に分けて配信します。計画的に取り組ましましょう。
- ② **読書(5冊以上 または 1000ページ以上)**  
※読書記録カードに記録しましょう。
- ③ **読書感想文構成メモ(ドキュメントに記入して提出します。)**  
※夏休み明けに作文用紙に清書します。1200字～1260字程度にまとめられるように構成メモを作りましょう。
- ④ **図書館を使った調べる学習コンクール**  
※自分で選んだテーマについて図書館の本で調べ(フィールドワークも可)、自分の考えを加えて相手に分かりやすく表現する学習です。詳細はクラスルーム(第6学年)に載せておきますので、参照してください。
- ⑤ **足立区給食メニューコンクール**  
※[キャベツ]や[エダマメ]を使ったメニューを考えます。  
給食メニュー作りのポイントや応募内容をよく確認して、プリントにまとめます。
- ⑥ **はみがきカレンダー**  
※1日2回、歯みがきができたイラストに色をぬります。  
毎日取り組み、夏休みの最終日に、ふいかえいを書きます。9月2日に提出です。
- ⑦ **自主学习**  
※図画工作ポスター(別紙7月19日付「夏にチャレンジ!」)  
※自治会のラジオ体操・お祭りへの参加 等
- ⑧ **マイタイムラインの見直し**

## 夏季水泳について

夏季水泳の詳細については、先日のお知らせの通りです。通常の授業と同じように、水泳の用具や健康チェックカード（押印する）を忘れると入水することはできません。

持ち物：水泳用具、健康チェックカード、上ばき、水筒



日程	受付時間	活動時間
7月22日(月)	8:35 ~ 8:45	8:50 ~ 9:50
24日(水)	10:15 ~ 10:25	10:30 ~ 11:30
25日(木)	8:35 ~ 8:45	8:50 ~ 9:50
29日(月)	10:15 ~ 10:25	10:30 ~ 11:30
30日(火)	8:35 ~ 8:45	8:50 ~ 9:50
8月1日(木)	10:15 ~ 10:25	10:30 ~ 11:30
2日(金)	8:35 ~ 8:45	8:50 ~ 9:50

日にちによって時間が変わっています。お気を付けてください。

## 夏休み明けについて

夏休み明けは、**9月2日(月)**から始まります。

- ☆ 通常登校
- ☆ 5時間授業 給食あり 委員会
- ☆ 14時10分頃下校予定

持ち物：①夏休みの宿題 ②筆記用具 ③クロムブック ④防災頭巾 ⑤上履き  
⑥白衣（夏休み前に当番だった人）

※筆箱や道具箱の中身を確認し、足りないものは補充しましょう。

## 夏休みの過ごし方について

長期休業に入りますので、楽しく安全に過ごせるよう、ご家庭でもSNSルールや安全・防犯について話し合ってください。生活指導だよりも併せてご覧ください。

### ①SNSルール

- 午後8時30分以降は使わない。○1日1時間までとする。○家の人の見ている前で使う。
- 必ずフィルタリングをつけ、パスワードを設定する。
- 送信前には、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み直す。
- 写真や動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。
- 知らない人に、個人情報や教えたり、自撮り画像を送ったりしない。会わない。
- ★子供たちを守るために、このルールをもとにご家庭で話し合っ、「わが家のルール」を決めてください。区内の学校から、サイトを介して知らない人とやり取りをし、トラブルに巻き込まれてしまったという話題も上がります。ご家庭で注意をお願いします。

### ②交通安全

事故なく過ごすために以下のことを見直してみてください。

- 交差点での飛び出しが見られます。信号が青でも右左右の確認を。
- 車、自転車などに十分に注意をする。
- 公道では、キックボード等には乗らない。
- 自転車に乗る際は、ヘルメットを着用するようにしましょう。