



令和6年度



予定献立表



(食材の都合などにより献立を変更することがあります)

日	曜日	献立表	血や肉になる赤の食品	熱や力のもととなる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー kcal	
3	月	★エビ入りちらし寿司 ツナサラダ すまし汁	牛乳 卵 鶏肉 油揚げ えびのり ツナ 木綿豆腐	米 三温糖 白ごま 油 砂糖 ふ	人参 椎茸 さやえんどう 生姜 白菜 コーン 小松菜 えのきたけ	712	
4	火	味噌カツ丼 お浸し みそ汁 冷凍ミカン	牛乳 豚肉 卵 八丁味噌 木綿豆腐 わかめ	米 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 白ごま	にんにく 白菜 小松菜 人参 長ねぎ 冷凍みかん	838	
5	水	ご飯 ★エビ入りあんかけ卵焼き 胡麻和え ドサンコ汁	牛乳 卵 えび 鶏肉 生揚げ 札幌白みそ	米 油 砂糖 でんぷん ごま こんにゃく じゃが芋 バター	人参 玉葱 椎茸 系みつば えのきたけ 白菜 もやし 大根 ごぼう コーン 長ねぎ	769	
6	木	セルフビーンズコロケサンド キャベツサラダ オニオンスープ	牛乳 大豆 豚肉 卵	パン じゃが芋 バター 小麦粉 パン粉	玉葱 人参 パセリ キャベツ もやし コーン 小松菜	803	
7	金	タコライス 根菜スープ ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 チーズ 鶏肉 わかめ ヨーグルト	米 油	にんにく 玉葱 ピーマン キャベツ 人参 大根 長ねぎ	730	
10	月	麦ごはん 小魚のニンニク醤油揚げ 豆腐のサラダ 味噌汁	牛乳 にぎす 木綿豆腐 わかめ 味噌	米 麦 小麦粉 でんぷん はるさめ 砂糖 ごま油 白ごま じゃが芋	生姜 にんにく キャベツ 胡瓜 人参 大根 長ねぎ	723	
11	火	味噌ラーメン 照り焼きマン ゴマと人参のあえ物	牛乳 豚肉 仙台味噌 鶏肉	中華麺 ごま油 砂糖 小麦 粉 白ごま	人参 玉葱 長ねぎ なら もやし コーン にんにく 生姜 たけのこ 白菜	849	
12	水	麦ごはん 鶏のから揚げ油淋ソース ツナと海藻のあえ物 中華卵スープ	牛乳 鶏肉 ツナ わかめ 卵 木綿豆腐	米 麦 小麦粉 でんぷん 砂糖 ごま油 はちみつ 白ごま	生姜 長ねぎ にんにく キャベツ 人参 胡瓜 チンゲンツァイ きくらげ	867	
13	木	明太フランスパン 和風ポトフ ★アーモンドサラダ	牛乳 辛子めんたいこ チーズ 豚肉	フランスパン マヨネーズ じゃが芋 こんにゃく アーモンド 砂糖	玉葱 人参 ぶなしめじ 大根 白菜 もやし 小松菜 コーン	703	
14	金	親子丼 ひじき和え～玉ねぎドレッシングかけ～ 田舎汁 デコポン	牛乳 鶏肉 卵 さきいか 生揚げ 味噌	米 麦 砂糖 ごま油 白ご ま こんにゃく じゃが芋	玉葱 キャベツ 胡瓜 人参 コーン 大根 ごぼう 長ねぎ デコポン	850	
17	月	ご飯 鯖の味噌煮 もやしのゴマ醤油 味噌汁	牛乳 さば 赤味噌 油揚げ 白みそ	米 砂糖 ごま油 白ごま	生姜 長ねぎ もやし 小松菜 人参 大根 えのきたけ	789	
18	火	わかめご飯 甘辛豚バラ大根 ぺろりと食べ切れるブロッコリーサラダ すまし汁	牛乳 わかめ 豚肉 ツナ 卵 木綿豆腐	米 白ごま ごま油 砂糖	大根 生姜 こねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー えのきたけ 小松菜	767	
19	水	<b>卒業式</b>					
21	金	<b>給食メニューコンクール 優秀賞 作品</b>					
21	金	雑穀ご飯 キャベツたっぷりメンチカツ 鉄分たっぷりひじき炒め キャベツと卵のすまし汁	牛乳 牛肉 豚肉 卵 ひじき	米 押麦 雑穀 小麦粉 パン粉 系こんにゃく 砂糖	玉葱 キャベツ 生姜 にんにく 人参 枝豆 こねぎ	784	
24	月	キーマカレー タコとバジルのサラダ フルーツポンチ	牛乳 豚肉 粉チーズ	米 麦 油 小麦粉 サラダ油 バター 砂糖	玉葱 人参 ピーマン 生姜 トマト にんにく キャベツ コーン もやし レモン パイン みかん バナナ	826	