



令和6年度



7月予定献立表食材の都合などにより献立を変更することがあります



日	曜日		献立表	血や肉になる赤の食品	熱や力のもととなる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー Kcal
1	月		サンラータン麺 中華和え アイス	牛乳 鶏肉 たまご ベーコン アイス	中華めん 油 ごま油 でんぷん はるさめ	人参 たけのこ 椎茸 玉葱 長ねぎ チンゲンツアイ キャベツ 胡瓜 もやし	727
2	火		梅ひじきご飯 にぎすの南蛮漬け 五目金平 かきたま汁	牛乳 芽ひじき にぎす 木綿豆腐 たまご	米 白ごま 小麦粉 でんぷん 砂糖 じゃが芋 こんにやく ごま油	梅干し 長ねぎ 人参 ごぼう さやいんげん 小松菜	703
3	水		★えびのピラフ ピザポテト ふわふわ卵スープ	牛乳 ベーコン えび いか ウィンナー チーズ たまご 鶏肉	米 バター 油 じゃが芋 パン粉	人参 玉葱 エリンギ ピーマン パセリ キャベツ	780
4	木		雑穀ご飯 鶏肉のみぞれ煮 胡麻和え 味噌	牛乳 鶏肉 油揚げ 白みそ	米 雑穀 砂糖 ごま油 白ごま じゃが芋	大根 こねぎ 人参 小松菜 えのきたけ	801

七夕給食

5	金		ご飯 白身魚の黒酢和え そうめん汁 七夕ゼリー	牛乳 メルルーサ 木綿豆腐 かまぼこ 粉寒天	米 コーンスターチ 砂糖 でんぷん そうめん	玉葱 大根 小松菜 ぶなしめじ 長ねぎ 生姜 にんにく ほうれんそう アセロラ みかん ナタデココ	702
---	---	--	----------------------------------	------------------------------	------------------------------	---	-----

世界の給食weeeeeek

8	月	ジョア	クロックムッシュ マセドアンサラダ かぼちゃ豆乳ポターージュ	牛乳 ハム チーズ ベーコン 大豆 豆乳 生クリーム	無塩食パン 小麦粉 油 バター じゃが芋 砂糖	パセリ 胡瓜 人参 コーン レモン かぼちゃ 玉葱	780
9	火		ご飯 チーズタッカルビ わかめスープ	牛乳 鶏肉 チーズ わかめ ベーコン 木綿豆腐	米 トック 砂糖 でんぷん ごま油 白ごま	キャベツ 玉葱 もやし 長ねぎ 生姜	756
10	水		ガパオライス ★エビ入りヤンシーバット ★マンゴーミルクプリン	牛乳 鶏肉 大豆 たまご えび 寒天	米 米粒麦 ごま油 砂糖 ビーフン	玉葱 エリンギ マンゴー ピーマン 赤ピーマン 人参 黄ピーマン にんにく バジル 長ねぎ 椎茸 キャベツ もやし たけのこ なら	781
11	木		サーモンクリームパスタ メープル香るサラダ ★アップルパイ	牛乳 生サケ 生クリーム チーズ	スパゲッティ オリーブ油 米粉 バター コーンフレーク メープルシロップ グラニュー糖 パイシート	エリンギ 玉葱 小松菜 キャベツ 胡瓜 人参 にんにく レモン りんご	699
12	金		胚芽パン シュニッツェル ジャーマンポテト アイントプス	牛乳 豚肉 たまご チーズ ベーコン ウィンナー いんげんまめ	胚芽パン はちみつ 小麦粉 パン粉 じゃが芋 バター 油	パセリ コーン 玉葱 さやいんげん 人参 キャベツ セロリー	779
16	火		★エビのパエリア ソパ・デ・アホ バジルのサラダ	牛乳 いか えび ベーコン たまご 大豆	米 バター オリーブ油 パン粉 でんぷん じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 エリンギ にんにく ピーマン 生姜 セロリー トマト パセリ キャベツ ブロッコリー レモン	749
17	水		わかめご飯 鯖の竜田揚げ お浸し 田舎汁	牛乳 わかめ 鯖 花かつお 生揚げ 赤みそ 白みそ	米 白ごま 小麦粉 でんぷん こんにやく じゃが芋	生姜 白菜 もやし 人参 大根 ごぼう 長ねぎ	779

セレクト給食

18	木		夏野菜のカレーライス 生揚げのサラダ ★セレクト給食(パイン・マンゴー・洋ナシ)	牛乳 豚肉 大豆 生揚げ わかめ	米 油 小麦粉 バター 砂糖	かぼちゃ 玉葱 人参 なす ズッキーニ ピーマン 生姜 キャベツ 小松菜 パイン マンゴー 洋ナシ	858
----	---	--	--	---------------------	-------------------	--	-----

夏休み (7/21~8/31)