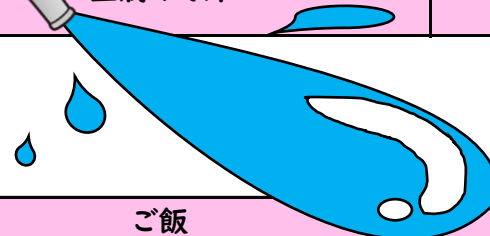


令和6年度



月予定献立表食材の都合などにより献立を変更することがあります



日	曜日		献立表	血や肉になる赤の食品	熱や力のもととなる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー Kcal	
2	月		ゆかりご飯 生揚げのみそ炒め 千切り野菜スープ	牛乳 ちりめん 生揚げ 豚肉 赤みそ	米 砂糖 ごま油 でんぷん	キャベツ 玉葱 たけのこ 人参 椎茸 にんにく 生姜 小松菜 青梗菜	739	
3	火		★中華丼 もやしのナムル ★中華卵スープ	牛乳 豚肉 いか えび うずら 油揚げ 木綿豆腐 卵	米 でんぷん ごま油 砂糖 ごま	生姜 人参 たけのこ 椎茸 玉葱 キャベツ もやし 小松菜 長ねぎ	760	
4	水		わかめご飯 鯖の竜田揚げ お浸し 田舎汁	牛乳 わかめ さば 花かつお 生揚げ 赤みそ 白みそ	米 ごま 小麦粉 でんぷん こんにゃく	生姜 白菜 もやし 人参 大根 ごぼう 長ねぎ	741	
5	木		ナポリタン ★えびとイカのレモンサラダ ★リンゴとヨーグルトケーキ	牛乳 ベーコン 卵 粉チーズ くきわかめ えび いか ヨーグルト	スパゲッティ 油 砂糖 ごま 小麦粉 バター	人参 玉葱 マッシュルーム にんにく トマト もやし キャベツ 小松菜 レモン りんご	840	
6	金		★味噌カツ丼 お浸し 豆腐みそ汁	ジョア 豚肉 卵 赤みそ ハチ味噌 白みそ 木綿豆腐 わかめ	米 小麦粉 パン粉 ごま油 砂糖 ごま	にんにく 白菜 小松菜 人参 長ねぎ	769	
7	土	 運動会						
10	火		ご飯 ヤンニョムチキン わかめサラダ ワンタンスープ	牛乳 鶏肉 わかめ 豚肉	米 小麦粉 でんぷん ごま ごま油 砂糖 ワンタン	生姜 玉葱 にんにく 長ねぎ キャベツ もやし 人参 小松菜	758	
11	水		ガーリックフランス ★ミモザサラダ ミネストローネ	牛乳 卵 豚肉 いんげん豆	フランスパン バター 油 砂糖 じゃが芋 マカロニ	にんにく パセリ キャベツ もやし 胡瓜 玉葱 人参 マッシュルーム セロリ トマト	700	
12	木		チリコンカンライス ハニーバターポテト 白菜のスープ	牛乳 豚肉 いんげん豆 ひよこ豆 ベーコン 豚肉	米 麦 砂糖 じゃが芋 はちみつ バター ごま油 でんぷん	にんにく 玉葱 人参 生姜 トマト パセリ 長ねぎ 白菜	860	
13	金		★エビクリームライス コーンサラダ あじさいゼリー	牛乳 えび 鶏肉 生クリーム 寒天	米 バター 小麦粉 砂糖	人参 玉葱 エリンギ パセリ キャベツ もやし コーン レモン ぶどう ナタデココ	816	
16	月		豚厚揚げ丼 春雨サラダ ★アーモンドと豆乳のココアプリン	牛乳 豚肉 豚レバー ひき肉 生揚げ 赤みそ 豆乳クリーム 豆乳 寒天 アーモンドミルク	米 砂糖 でんぷん ごま油 はるさめ ごま	生姜 玉葱 キャベツ 人参 ピーマン 椎茸 胡瓜	795	
17	火		ご飯 じゃが芋と鶏肉のうま煮 玉ねぎとお肉のサラダ	牛乳 鶏肉 豚肉	米 じゃが芋 油 砂糖 でんぷん	人参 玉葱 椎茸 生姜 キャベツ もやし 長ねぎ にんにく	709	
18	水		メープルトースト お豆のチャウダー マセドアンサラダ	牛乳 ベーコン いんげん豆 豆乳 生クリーム	食パン バター メープルシロップ 小麦粉 じゃが芋 砂糖	玉葱 エリンギ 胡瓜 人参 コーン レモン	699	
19	木		わかめご飯 甘辛豚バラ大根 みそ汁	牛乳 わかめ 豚肉 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ	米 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋	大根 生姜 こねぎ	762	
20	金		ジャージャー麺 大根サラダ フルーツポンチ	牛乳 豚肉 大豆 赤みそ	中華めん ごま油 砂糖 でんぷん ごま	胡瓜 もやし 玉葱 人参 長ねぎ たけのこ 椎茸 生姜 にんにく 大根 キャベツ コーン みかん パイン パナナ	725	

お魚もりもり weeeeeek !! (6/23～6/27)

23	月	 ★セルフフィッシュサンド ボイルキャベツ じゃが芋のポタージュ	牛乳 メルルーサ 卵 ベーコン 豆乳 生クリーム いんげん豆	無塩パン 小麦粉 パン粉 砂糖 じゃが芋 バター	キャベツ 玉葱 パセリ	727
24	火	 ご飯 ★エビ玉あんかけ 胡麻和え ドサンコ汁	牛乳 卵 えび 鶏肉 生揚げ 白みそ	米 砂糖 でんぷん 白ごま こんにゃく じゃが芋 バター	人参 玉葱 椎茸 糸みつば えのきたけ 白菜 もやし 大根 ごぼう コーン 長ねぎ	779
26	木	 キムタクご飯 ★小魚のカレー揚げ ツナ和え わかめスープ	牛乳 豚肉 にぎす ツナ わかめ	米 ごま油 ごま でんぷん	生姜 白菜キムチ 長ねぎ たくあん コーン 人参 胡瓜 キャベツ レモン にんにく 玉葱	699
27	金	 ツナときのこのクリームパスタ アップルドレッシング ★ガトーショコラ	牛乳 ツナ 豆乳 生クリーム 卵	生パスタ オリーブ油 小麦粉 バター 砂糖 チョコレート 粉糖	ぶなしめじ えのきたけ 玉葱 人参 にんにく パセリ キャベツ コーン 胡瓜 りんご	764