



令和7年度



予定献立表食材の都合などにより献立を変更することがあります



日	曜日	献立表	血や肉になる赤の食品	熱や力のもととなる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー kcal
2	月	麻婆豆腐丼 ポテト春巻き 春雨スープ	牛乳 豆腐 豚肉 みそ ツナ チーズ 大豆 鶏肉	米 麦 砂糖 でんぶん ごま油 じゃがいも 春巻きの皮 小麦粉 春雨	玉葱 人参 たけのこ 椎茸 長ねぎ 生姜 もやし 小松菜	856
節分給食						
3	火	鰯のかば焼き丼 おひたし すまし汁 きな粉豆	牛乳 いわし 絹豆腐 わかめ 大豆 きな粉	米 小麦粉 でんぶん 白ごま 砂糖	生姜 小松菜 人参 もやし キャベツ 長ねぎ	893
4	水	秋田県産 あきたこまち ★チキンたれかつ 胡麻酢和え きりたんぽ汁	牛乳 鶏肉 たまご 油揚げ	米 小麦粉 パン粉 中ざら糖 でんぶん 砂糖 白ごま 里芋 蒟蒻	生姜 キャベツ 人参 小松菜 大根 長ねぎ	783
5	木	ガーリックトースト ニョッキのトマト煮 ブロッコリーのサラダ イチゴ	牛乳 ベーコン 鶏肉 チーズ	食パン バター 無塩バター じゃがいも サラダ油 強力粉 砂糖	大蒜 パセリ 人参 玉葱 ぶなしめじ セロリー トマト 白菜 ブロッコリー コーン レモン いちご	701
6	金	わかめご飯 鯖の竜田揚げ 胡麻和え 田舎汁	牛乳 わかめ さば 生揚げ 赤みそ 白みそ	米 白ごま 小麦粉 でんぶん 砂糖 白ごま ごま 蒟蒻	生姜 もやし 人参 小松菜 キャベツ 大根 ごぼう 長ねぎ	765
9	月	パンパン ★エビとナッツのグラタン ミネストローネ	牛乳 えび チーズ 豚肉	パンパン 油 小麦粉 バター カシューナッツ オリーブ油 マカロニ パン粉 じゃがいも 砂糖	玉葱 ブロッコリー バジル 大蒜 生姜 人参 セロリー トマト	810
10	火	ご飯 ★蓮根のはさみ揚げ ★いかのかみかみ和え 大根の味噌汁	牛乳 豚肉 たまご いか わかめ 白みそ 赤みそ	米 パン粉 砂糖 ごま油 白ごま じゃがいも	れんこん 玉葱 人参 キャベツ きゅうり 大根 長ねぎ	899
12	木	わかめご飯 ★小魚の南蛮漬け あろしポン酢和え さつま汁	牛乳 わかめ にぎす 鶏肉 白みそ	米 白ごま 小麦粉 でんぶん 砂糖 油 さつまいも 蒟蒻	長ねぎ キャベツ もやし 小松菜 大根 レモン 人参	722
バレンタイン給食						
13	金	ツナときのこのクリームパスタ コーンサラダ ★ガトーショコラ	牛乳 ツナ 豆乳 生クリーム たまご	生パスタ オリーブ油 小麦粉 バター 砂糖 ミルクチョコレート 粉糖	ぶなしめじ えのきたけ 玉葱 人参 大蒜 パセリ コーン キャベツ レモン	775
16	月	★鶏ごぼうピラフ レバーのマリアナソース ABCスープ	牛乳 鶏肉 たまご 豚肝臓 大豆 ベーコン	米 油 バター でんぶん じゃがいも 砂糖 マカロニ	人参 ごぼう 生姜 グリーンピース 大蒜 玉葱 キャベツ 小松菜	864
17	火	ピザトースト クラムチャウダー フレンチサラダ	牛乳 チーズ あさり 鶏肉 ベーコン	食パン バター じゃがいも 小麦粉 砂糖	玉葱 ピーマン セロリー マッシュルーム 大蒜 人参 キャベツ きゅうり コーン 赤ピーマン	705
19	木	麦ごはん から揚げの油淋ソースかけ 海藻のあえ物 ★卵入り中華スープ	牛乳 鶏肉 わかめ 木綿豆腐 たまご	米 押麦 小麦粉 でんぶん 砂糖 ごま油 はちみつ 白ごま	生姜 長ねぎ 大蒜 キャベツ 人参 きゅうり チンゲンツァイ きくらげ	789
20	金	ミルクパン ★チーズオムレツ ★シュリンプサラダ 野菜スープ みかん	牛乳 鶏肉 大豆ミート チーズ たまご えび	ミルクパン バター オリーブ油	玉葱 小松菜 レモン キャベツ 人参 きゅうり えのきたけ みかん	730
24	火	ご飯 ★和風ハンバーグ 粉ふきいも 厚揚げの味噌汁	牛乳 豚肉 大豆 豆腐 芽ひじき たまご 生揚げ 赤みそ 白みそ	米 パン粉 砂糖 でんぶん じゃがいも 蒟蒻	玉葱 人参 ぶなしめじ えのきたけ パセリ 大根 ごぼう 長ねぎ	850
25	水	ナポリタン ビーンズサラダ ★洋風卵スープ	牛乳 ベーコン チーズ いんげんまめ ハム 鶏肉 たまご	スパゲッティ オリーブ油 砂糖 じゃがいも	人参 玉葱 マッシュルーム 大蒜 トマト 白菜 きゅうり レモン バジル 小松菜	801
26	木	★シーフードカレー カリカリポテトのサラダ リンゴ	牛乳 大豆ミート えび いか	米 押麦 油 小麦粉 バター じゃがいも 砂糖	玉葱 人参 生姜 きゅうり キャベツ りんご	847
27	金	わかめご飯 ★にぎすのさらさ揚げ ハムサラダ 豚汁	牛乳 わかめ にぎす ハム 豚肉 豆腐 白みそ 赤みそ	米 白ごま でんぶん 砂糖 油 じゃがいも 蒟蒻	生姜 コーン きゅうり ごぼう 大根 人参 長ねぎ	808