

令和6年度 足立区立江北桜中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

活動方針	生徒主体の活動で、バスケットボールを通して以下の姿勢を育む ・目標に向かって、ひたむきに努力する姿勢 ・広い視野で、他者のために思いやる姿勢 ・チームの中での役割を見つけ、自信をもって取り組む姿勢		
部員数 (令和6年4月現在)	3年生 3名 ・ 2年生 14名 ・ 1年生 8名 合計 25名		
活動日	月 ・ 水 ・ 木 ・ 土 ・ (日)		
活動時間	【平日】 3月～10月 16時00分から18時30分 11月～2月 16時00分から17時45分 【週休日】 曜日・内容や割り当てにより異なる		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	足立区区民大会
	5月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	
	6月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	足立区夏季大会
	7月	基礎練習、トレーニング	
	8月	基礎練習、トレーニング	
	9月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	
	10月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	
	11月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	新人大会
	12月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	1年生大会
	1月	基礎練習、トレーニング	
	2月	基礎練習、トレーニング	
	3月	基礎練習、トレーニング	
安全指導・ 配慮等 について	安全に活動できるように環境整備を徹底する。 けがのないように基礎練習をかかさずに行う。 ボールを扱う練習以外にも、ストレッチや身体作りのトレーニングを行う。		