

令和6年度 足立区立江北桜中学校 男子バレーボール部 年間活動計画

活動方針	<p>「バレーボールのできる立派な人間」になるための素地を3年間かけて地道に培う。</p> <p>自分たちの活動を支えてくださる多くの方に対する「感謝と期待に応える責任」を、日々の学校生活のあらゆる場面で果たそうと努力させる。</p>		
部員数 (令和6年7月現在)	3年生 4名・2年生 5名・1年生 8名 合計 17名		
活動日	火・水・木・金・(土)・(日)		
活動時間	<p>【平日】3月～10月 16時00分から18時30分 11月～2月 16時00分から17時45分</p> <p>【週休日】曜日・内容や割り当てにより異なる</p>		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習・トレーニング	無し
	5月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	無し
	6月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	区夏季選手権大会
	7月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	ブロック夏季大会・東京都選手権大会
	8月	基礎練習・トレーニング	無し
	9月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	新人戦区大会
	10月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	新人戦ブロック大会
	11月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	新人戦都大会
	12月	基礎練習・トレーニング	無し
	1月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	1年生技術交流会
	2月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	無し
	3月	基礎練習・試合形式の練習・トレーニング	区民大会
安全指導・配慮等 について	<p>・一人一人の体力・技術レベルを自分で認識させ、これに対して適切な目標設定を行う。</p> <p>・体調管理を自ら積極的に行い、活動には真剣、かつ全力で取り組ませる。</p>		