

令和6年度 足立区立江北桜中学校 女子バレーボール部 年間活動計画

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールを通して、技術・体力の向上をめざす。 ・バレーボールで身につけたことを普段の生活で生かせるようにする。 		
部員数 (令和6年4月現在)	1年生 6名 合計 6名		
活動日	火 ・ 木 ・ 金 ・ (土) ・ (日)		
活動時間	<p>【平日】 3月～10月 16時00分から18時30分 11月～2月 16時00分から17時45分</p> <p>【週休日】 曜日・内容や割り当てにより異なる</p>		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習、練習試合	
	5月	基礎練習、練習試合	
	6月	基礎練習、練習試合	足立区夏季大会
	7月	基礎練習、練習試合	
	8月	基礎練習、練習試合	
	9月	基礎練習、練習試合	足立区新人戦大会
	10月	基礎練習、練習試合	
	11月	基礎練習、練習試合	
	12月	基礎練習、練習試合	
	1月	基礎練習、練習試合	1年生大会
	2月	基礎練習、練習試合	
	3月	基礎練習、練習試合	
安全指導・ 配慮等 について	<p>安全に活動できるように、環境整備を行う。</p> <p>けが防止の観点から、ストレッチなどを入念に行う。</p>		