



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ いちばんたいせつ  
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらしともだち  
新しいクラスで友達ができるか。  
がくねんあべんきょう  
学年が上がって勉強についていけるか。  
しんねんどふあんなやかかひと  
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあんなやひとりかかこかぞくともだちせんせい  
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、  
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてく  
ださい。

まわひとはなでんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
相談してみてください。

まわげんきともだちせつきよくてきこえ  
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
けて、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじんもんぶかがくしょういちがんふあんなや  
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩  
みを受け止め、みなさんが安心できる環境づくりに向けて頑張っていき  
ますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方にな  
ってくれる人がいます。

そうだんまどぐら  
相談窓口のしょうかい動画

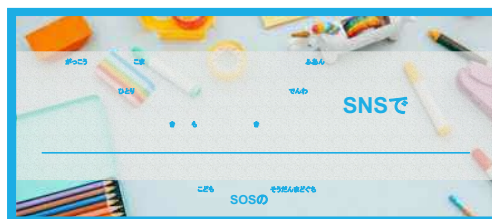


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわねんがつ  
令和7年2月  
もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣 あべ 俊子