

部活動実施計画

(野 球 部)

1. 活動日・活動場所

- ・月曜日（全面）
- ・火曜日（半面）
- ・木曜日（半面）

2. 活動内容

- ・月曜日 → ①動きを取り入れた技術練習
②実践を意識した練習
- ・火、木曜日 → ①基礎練習
②打ち込み（打撃）

3. 配慮や工夫

- ・30分おきに休憩を入れる（水分補給タイムを取り入れる）
- ・集合時は距離をとる
- ・用具の共有は極力避け、練習終了時に拭き掃除を徹底