

## 令和6年度 栗島中学校 部活動年間活動計画

部活動名	フライングディスク部			
年間目標	フライングディスクの「アキュラシー」競技と「ディスタンス」競技の技術向上と余暇活動の一つとして（生涯スポーツとして）楽しむ。			
部員数 (令和6年4月現在)	14名			
活動日	月・火・金曜日（週3日）			
休養日	水・木・土日			
活動時間	平日	放課後2時間程度	休日	3時間程度 ※大会日を除く
	4月	基礎練習(投げる、取る)アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	5月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習、都スポーツ大会		
	6月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	7月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習、学級フライングディスク記録会		
	8月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	9月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	10月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	11月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	12月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	1月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	2月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	3月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習、校内交流ディスクゴルフ大会		
参加予定大会	<p>5月：東京都障がい者スポーツ大会 フライングディスク競技の部</p> <p>10月：5月の大会の結果によっては、全国障がい者スポーツ大会の東京都代表選手として参加できる。（今年度は、部所属の生徒からの該当なし）</p>			
主な実績	令和4年度：特になし			
	令和5年度：特になし			