

第1学年 家庭科 年間指導計画

単元・題材	主な学習内容
<p>ガイダンス 自分の成長と家族・家庭生活</p> <p>食事の役割と中学生の栄養の特徴 中学生に必要な栄養を満たす食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・SDGsと家庭科全般との関連を理解し、3年間を見通す ・自分の成長と家庭生活との関わり、家族・家庭の基本的な機能、家族や地域の人々との協力・協働の必要に気付く ・食事が果たす役割について理解する ・中学生の栄養の特徴、健康によい食習慣について理解する ・栄養素の種類と働き、食品の栄養的特質について理解する ・中学生の1日に必要な食品の種類と概量、献立作成の方法について理解する ・中学生の1日分の献立の工夫をする
<p>衣服の選択と手入れ</p> <p>生活を豊かにするための布を用いた製作</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・衣服と社会生活との関わり、目的に応じた着用や個性を生かす着用、衣服の選択について理解する ・製作する物に適した材料や縫い方、用具の安全な取扱いが適切にできる ・生活を豊かにするための資源や環境に配慮した布を用いた物の製作計画及び製作の工夫をする
<p>日常食の調理と地域の食文化</p> <p>衣食住の生活についての課題と実践</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・用途に応じた食品の選択について理解し、適切にできる ・食品や調理用具等の安全と衛生に留意した管理について理解し、適切にできる ・材料に適した加熱調理の仕方について理解し、基礎的な日常食の調理が適切にできる ・地域の食文化について理解し、地域の食材を用いた和食の調理が適切にできる ・日常の1食分のための食品の選択と調理計画及び調理の工夫をする ・食生活、衣生活、住生活についての課題と計画、実践、評価ができる
<p>金銭の管理と購入</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・売買契約の仕組み、消費者被害、物資・サービスの選択に必要な情報の収集・整理が適切にできる