



# 立志 栗中だより

学校だより  
足立区立栗島中学校  
校長 豊崎 努  
令和6年5月21日  
<http://www.adachi.ed.jp/adkuri-j/>

一歩先の世界へ ～ワクワクとドキドキ～

校長 豊崎 努

今年も季節が足早に進んでいるようで、夏を思わせる陽気に戸惑います。今年度が始まって2ヶ月弱、学校生活が本格的な軌道に乗ってきたところです。1年生もずいぶん中学校の生活に慣れてきたように思いますし、2年生の上級生らしさ、3年生の最上級生らしさも板に付いてきました。

4月には「ドキドキ感」が大きかっただろうと思いますが、今、生徒の皆さんの心の中には「ワクワク感」がどれだけあるのでしょうか。

ところで、「ワクワク」は何が起るか期待して胸が躍っている時、「ドキドキ」は何が起るのか不安で緊張している時の気持ちです。どちらも心が高ぶっている状態であってひょっとすると、実は近い関係にあるのかもしれませんが。そして「ワクワク」は期待したことが現実となってきた時、「ドキドキ」は不安だったことに見通しがもてた時に、どちらも落ち着きを見せてくるというの、なにか共通しているものがあるのかもしれませんが。そのためか、この「ワクワク」と「ドキドキ」は多くの場合、1セットとして心の中にいるような気がします。

「不安」というとマイナスな感情というイメージがありますが、人は先行きが分からない時に、思考や感情を研ぎ澄まして状況を把握しようと考え、「何をしたいのか分からないけど、何かしなくてはいけない」という気持ちになるようにできているのだそうで、言うなれば、人にとって自然な気持ちなのだそうです。そしてその気持ちを「不安」として表現しているようです。「不安」があるときに「何かしなくてはいけない」という気持ちに気づくことができれば、不安の解消はすぐそこにやってきますし、「ドキドキ」を上手に「ワクワク」に変換することができるかもしれません。

生徒総会を立派に作り上げました。そして、修学旅行、運動会、宿泊学習など、行事が次々と進んでいきます。せっかくなので「ドキドキ」を「ワクワク」に変える「楽しさ」を一人一人が感じながら、一歩先の世界へみんなに向かっていきたいと思えます。

## ●6月の主な行事予定● (詳しくは6月行事予定をご覧ください。)

3日(月) 全校朝礼、専門委員会	5日(水) 運動会予行
8日(土) 運動会	10日(月) 振替休業日
11日(火) 5組保護者会、3年進路説明会	12日(水) 体力調査
13日(木) 避難訓練	14日(金) 1年色覚検査
17日(月) 食育朝礼、学校公開開始	18日(火) 新入生保護者説明会
19日(水) 耳鼻科検診	21日(金) 学校公開終了
22日(土) 5組鋸南宿泊学習事前指導	24日(月) 5組鋸南宿泊学習、到達度確認テスト
25日(火) 5組鋸南宿泊学習、到達度確認テスト	26日(水) 5組鋸南宿泊学習、あだちからの日
27日(木) 5組振替休業日	

★6月8日(土)の運動会が雨天の場合は11日(火)に延期となります。  
★17日(月)～21日(金)までの5日間、学校公開週間となります。19日(水)は午前中のみ、それ以外は全日の公開となります。



## 5月11日(土) 生徒総会

令和6年度生徒総会が行われました。生徒総会は生徒一人一人が学校生活を見直し、生徒自らが主体であることを認識するためのものです。また、生徒会本部、各専門委員会の活動方針・内容・計画を理解し、学校生活の充実・改善を目指し、協力する意識を高めることが目的です。

今年度生徒会本部のスローガンは「始終前進」、活動目標は「自ら行動しよう」です。これまでの取組を維持するだけでなく、さらに良いものにするために常に前進していくことが必要です。生徒会長の言葉にもあったように、きっと誰かがやってくれると人任せにせず、みんなが積極的に行動すれば、より良い栗島

中学校をつくっていきけるはず。自分のために、そして他人のために、自らの意志で行動してみましょう。

各専門委員会の委員長、各クラスの学級委員の発表は大変立派で、学校全体の意識、学級の雰囲気が高まったことでしょう。短い期間で準備を進めてくれた生徒会役員のみなさんに拍手を送ります。そして、前に立つ人の話に真摯に耳を傾けた生徒のみなさんの協力もあって、素晴らしい生徒総会になりました。

## 5月13日(月) 新入生歓迎遠足～5組～

本来であれば、舎人公園でレクリエーション!のはずでしたが、あいにくの雨と風のため、学校でのレクに変わりました。体育館では汗をかきながら、真剣に「だるまさんが転んだ」、教室ではにぎやかに「輪投げ」や「ボーリング」を行いました。急な変更にも臨機応変に対応し、一生懸命楽しもうとする姿が印象的でした。笑顔があふれ、笑いが絶えませんでした。

誰とどこに行くのか大事なのではなく、どう楽しむかが一番大事なことのだと感じられた日でした。1年生と2・3年生の仲間と深く、素敵な思い出ができました。



## 5月16日(木) 避難訓練

今年度実動では初の、地震を想定した避難訓練が行われました。2024年になって東京都でも頻りに地震が起っています。「備えあれば憂いなし」そんな言葉が、あちらこちらで聞かれます。「もしものことを想定してあらかじめ準備しておけば、何が起きたとしても心配ない」という意味です。

雨のため、体育館への避難となってしまいましたが、真剣に取り組む姿が見られました。いざと慌ててしまうのが人間です。訓練がしっかりできていなければ、本当に災害が起きた時に対処できません。自分の命は自分で守れる人になって

ほしい、それは自分の命を大切にすることでもあります。全員の安全が確認されるまでの時間は3分、次の目標です。一人一人が高い意識をもって、もしもの時に備えましょう。



## 【お知らせ】第一回学校公開週間

各学年、落ち着いて学校生活を送ることができています。授業への取り組み方も積極的で、一年生は中学生らしさが増してきました。

6月17日(月)～21日(金)までの5日間は、学校公開週間となります。お子様の様子を是非ご覧いただけたらと思います。また、6月8日(土)には運動会を実施します。赤組・青組にわかれての熱い闘いに、声援を送っていただけたら幸いです。体育でも運動会練習が始まり、元気な声が聞こえています。

