

# もぐもぐだより

～給食・食育だより～

3月号

令和7年 3月 5日  
足立区立栗島中学校  
校長 豊崎 努  
栄養士 有賀理美

## 給食メニューコンクール 3組受賞!



おめでとう!

足立区長賞 3年2組 ○○ ○○さん  
優秀賞 2年1組 ○○ ○○さん他3名(家庭部)  
優秀賞 1年3組 ○○ ○○さん

毎年夏に足立区主催で行われている、児童・生徒がテーマに沿って給食のメニューを考える“給食メニューコンクール”。栗島中では家庭科の夏休みの宿題として取り組んでいます。今年度のテーマは「足立の野菜収穫量第2位【キャベツ】や第3位【枝豆】を使ったメニュー」でした。栗島中からは提出された作品の中から特に優秀な10作品を区の審査に提出。その中から、最も優秀な献立に送られる足立区長賞を3年2組○○○○さんが受賞!さらに、2組が優秀賞を受賞しました。3つの献立は1月・2月に給食として提供しましたが、どれも素晴らしい献立で生徒もよく食べてくれていました。

1月20日(月)提供 ○○○○さんの献立



枝豆キャベツの食感満喫ランチ  
枝豆塩こんぶごはん  
牛乳  
カリパリ!枝キャベ春巻き  
和風ドレッシングサラダ  
たまねぎスープ

【おすすめポイント!】  
なんととっても春巻きの食感の良さと枝豆の甘みが引き立っているご飯です!

2月12日(水)提供



○○○○さんの献立 (家庭部での共同作成)  
キャベツたっぷり  
タコトースト  
牛乳  
小松菜ポトフ  
枝豆入りマッシュポテト  
りんご

2月17日(月)提供



○○○○さんの献立  
枝豆チャーハン  
牛乳  
レバーの中華和え  
キャベツときゅうりのサラダ  
キャベツと卵のスープ

※どの献立も一部アレンジして提供しています。

「今年度もありがとうございました!」

## 栗島中の給食! ~1年間のふり返り~

暖かい気候の日も増えてきて、春はもうすぐそこ!卒業と進級の日も近づいてきました。3年生は残り少ない栗島中の給食を味わって食べてもらえたらと思います。今年度も栗島中では給食を通して様々な企画や食育活動を行ってきました。そこで、今回のもりもり給食だよりでは、1年間の給食行事を振り返ってみたいと思います。

4月 今年度の給食スタート!



初日はカレーライス!

5月 教科書コラボ給食(~2月)



1年生・国語科「ダイコンは大きな根?」



ランチルーム給食(~2月)



今年度はテーブルマナー体験!

7月 セレクト給食(7月・12月)



7月はパンナコッタの選べるソース!



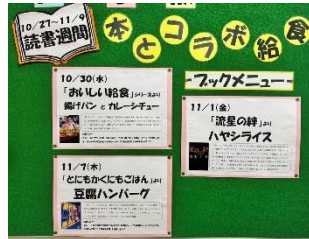
ストロベリーorピーチ

10月 秋刀魚の骨取りチャレンジ!



動画とプリントを見ながら挑戦しました。

11月 秋の読書週間~本とコラボ給食~



司書の新田さんが本を選んでくれました!

11月 チョイス・オブ・ライス~あなたの推し米は?~



ひとめぼれ・粒すけ・萌えみのり・あきたこまちを食べ比べました!

! 一番人気だったのはあきたこまち!

12月 給食試食会



栗中特製の手作りパン給食を提供しました!



このほかに、区で一斉に取り組んでいるもりもり給食ウィークでは、第1回は給食委員会が考えた献立、第2回は先生のリクエスト給食を提供し、小松菜一斉給食では栗島小とコラボ献立を提供するなどの取り組みを行いました。今年度も栗島中の給食にご理解・ご協力いただきありがとうございました。

## 春のお彼岸とぼたもち

3月20日は春分の日です!春分の日を真ん中とした1週間は、春のお彼岸で、お墓参りに行くという人も多いのではないでしょうか。同じように秋にもお彼岸があり、春のお彼岸には「ぼたもち」、秋のお彼岸には「おはぎ」を食べます。よく2つの違いについて聞かれますが、基本的には同じもので、ごはんをつぶして丸めたものをあんこなどで包みます。季節の花にちなんで春はぼたん、秋は萩の花で「おはぎ」と呼ばれているのです!



## おらせ

栗島中のホームページでは毎日、給食や調理の様子、使用食材の産地を掲載しています!お子さんがどんな給食を食べているのか、その給食がどのように作られているのかぜひご覧になってみてください。

