

ほけんだより 4月

令和3年4月8日(木)

足立区立本木小学校

校長 藤田 曉美

養護教諭 星野 恵美

入学・進級おめでとうございます

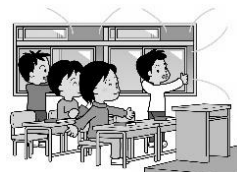
新しい教室、新しいクラスメイト、緊張と期待でいっぱいの新学期が始まりました。新しいことづくしの4月は、疲れやすくなっています。早寝・早起き・朝ごはんなどで生活リズムを整え、元気に過ごせるようにしましょう。

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

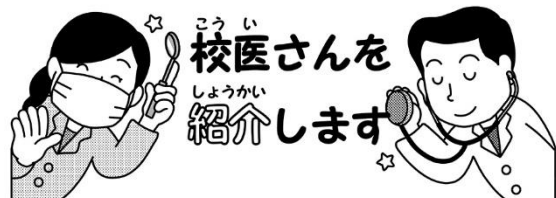
感染症予防のために

- 毎日の検温・健康観察
- 健康観察表、ハンカチ、ちり紙、予備のマスク、水筒を毎日持参します。
- 感染症予防の基本は手洗いです。石けんで30秒以上かけて、手洗いをします。
- 手で口や鼻、目を触ることを避けます。
- 体調がすぐれないときは登校を控え、ご家庭での休養、経過観察をお願いいたします。



欠席連絡について

- 原則、連絡帳でお知らせください。
- お子さんの体調について、「体調不良」の場合は、具体的に発熱の有無、咳や鼻水などの症状の有無、いつから症状があるのか等、詳しくお知らせください。
- お子さんや同居する家族が PCR検査を受けた、濃厚接触者に特定された、海外からの帰国、入国をした 等の場合は必ず学校へお知らせください。
- お子さん自身がPCR検査を受けられた場合は、検査の結果が陰性と分かるまでは出席停止となり、登校を控えていただきます。



内科	石井 昌俊 先生	(あべ内科小児科)
耳鼻科	海老原 秀和 先生	(海老原耳鼻咽喉科医院)
眼科	櫻井 絢子 先生	(おおむた眼科クリニック)
歯科	古川 伸一 先生	(古川歯科医院)
薬剤師	浅見 陽子 先生	(大関薬局)

---健康診断や、環境衛生検査でお世話になります---

裏面あり

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。提出日が指定されているもの、健診日が1日しかないものなどがあります。予定を確認いただき、なるべく当日に受けられるよう、ご協力をお願いいたします。

4/8 配布 保健帳票類の記入・提出をお願いいたします **4/12 提出**

①保健調査票（水色）：昨年度からの変更箇所がある場合、記入してください。

※未記入の多い箇所があります。ご注意ください。

4 重要事項 「使用禁止の薬の有無」「アレルギーの有無と、原因物質」 / 裏面 「平熱」

②心臓検診調査票（白色）：もれなく記入してください。

③結核健康診断問診票（ピンク）：当該学年の欄に記入してください。

※前年度の下部校医記入欄は空欄になっていますが、別紙にて記録しています。

④運動器検診調査票（黄緑）：裏面を参考にご家庭で確認し、当該学年欄に記入してください。

⑤色覚検査についてのお知らせ（黄土色）：※4年生のみ。下部を提出してください。

※4年生以外で、色覚検査を希望される場合は個別に検査します。連絡帳にてお知らせください。

4月の保健行事

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	身長をはかります。頭のてっぺんにピンや結び目がこないようにします。		8 計測（全） ※髪型注意	9	10	11
12			15	16	17	18
保健書類等提出日	聴力検査（1）	聴力検査（2）	聴力検査（3）	聴力検査（杉）	土曜授業	
聴力検査（5）	すぐに耳が出せるよう、髪型に注意					
19	20	21	22	23	24	25
視力検査（6） ※眼鏡持参	視力検査（5） ※眼鏡持参	内科・結核健診 運動器検診【午前】 （1,2,3,杉）	歯科検診【午前】 （1,2,3,杉）	視力検査（4） ※眼鏡持参	健康診断	
26	27	28	29	30		
視力検査（3） ※眼鏡持参		尿検査（全）	昭和の日	視力検査（杉） ※眼鏡持参		

※1年生の視力検査は、5月に実施します。

※4.6年生は聴力検査を行いません。